

2025年7月から、教室が増えます!!!

ボクシング エクササイズ

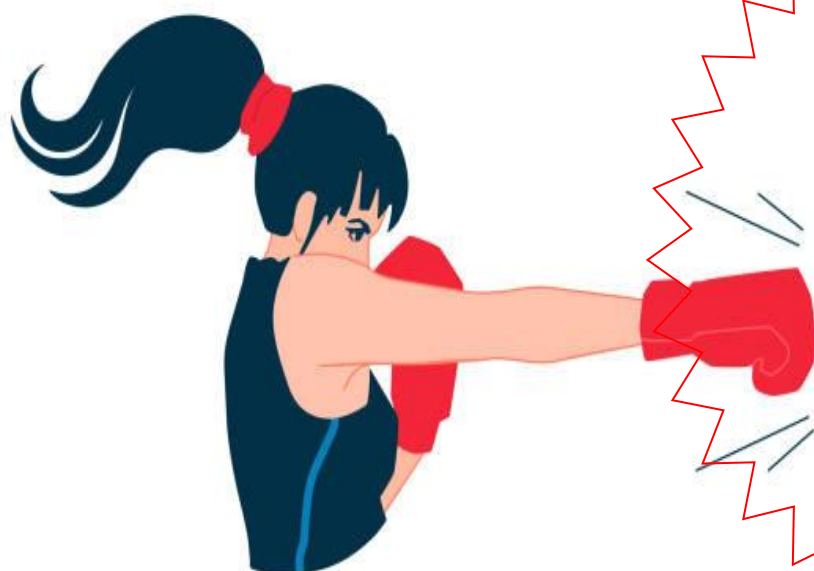
初回 : 7月1日(火)
毎週火曜日 (7/8は休講)

時間 : 18:15~19:00

場所 : アスカム剣道場(地下1階)

参加費 : 社員・OB・家族 430円
一般の方 530円

講師 : Noriko先生



どなたでも
大歓迎!
たくさん
汗をかいて
デトックス
しましょう!!