



# 東海市 しあわせ村



## アロマでヒーリングヨガ

日程	第2第4金曜日開催
時間	13時~14時
ところ	しあわせ村保健福祉センター
参加費	550円/回

アロマの香りで、心身を緩め  
ゆっくりと優しいヨガで  
昨今のストレスから解放されて  
強い免疫カアップしませんか

