

東海市 しあわせ村

高齢者いきいき体操

日程 毎月1回火曜日 10時～11時30分

ところ 多目的ホール

参加費 無料 定員 60名（前期・後期）

講師 健康体操教室ハローフレンズINOA

みんなで楽しく運動しませんか

体力向上して

生き生きとした毎日を過ごしましょう♪



身体を動かそう！

