

特別企画

おう めい あん

ざ ぜん かい

※小学校1～4年対象

嚶鳴庵「こども坐禅会」のごあんない



坐禅ってなあに？

「坐禅は仏様のまね」みんなはね、一人ひとり仏さまの心を持っているんだよ。「ありがとう、すみません、おかげさま」という明るく正しい心。「誰とでも仲良くしていこう」というあたたかい心。それが仏さまの心なんだ。呼吸をしずかに調べていくと自分の心も仏さまの心のように調ってくるんだよ。坐禅てすごいだろ！

1. 場所 東海市聚楽園公園しあわせ村内「茶室嚶鳴庵」
2. 開催時期 春休み・夏休み・冬休み 10時～12時
※10分前には集合してください！！
3. 講座内容 ☆坐禅の後にお楽しみゲームがあります☆
講座のあと呈茶サービス（茶礼）をさせていただきます。
4. 講師 富田光明（専門道場で10年修行）
5. 参加料 520円／人
6. 募集人数 18名
※定員になり次第締め切らせていただきます。