



東海市 しあわせ村



ママ&キッズふれあい体操

教室日程 毎月第1・3火曜日

時間 10時～11時

ところ しあわせ村 多目的ホール

参加費 520円／回

対象 就園前のお子さんとお母さん

☆みんなで楽しく
体操だ～☆

子供と一緒に音楽に合わせて
リズム体操で楽しく体を動かしながら、
親子のふれあいを強め、遊びの中から
リズム感や運動神経の発達と
柔軟な身体づくりをしませんか。

