



東海市 しあわせ村

理学療法士が行うリラックスヨガ

教室日程 毎週木曜日

時間 15時～15時50分

ところ しあわせ村

参加費 550円/回

講師 Yuki

日ごろ凝り固まった心身を癒していく時間。呼吸を大切にリラックスしながら歪みを整えていきます。皆さまとお会いできる日を楽しみにしています。

※休講等お知らせはインスタでお知らせする予定です。
フォローよろしくお願いいたします。

