

# 東海市 しあわせ村

## スリムアップトレーニング

教室日程	毎週木曜日
時間	13時30分～15時
ところ	しあわせ村保健福祉センター
参加費	550円/回

理想のボディを目指して！

無理なくしっかり

運動したい方におススメです！

なりたい体を目指しましょう♪

