

嚶鳴庵 文化教室

茶禅一味の空間

坐禅とは・・・身体と呼吸と心を調えて、自分の心を開放し自由にすることです。
坐禅はこの意味で、自分が本当の自分になる安らかで楽しい教えです。

初心者対象なので基本的な内容から教えていただきます。

開催場所 しあわせ村「茶室 嚶鳴庵」

開催時間 10時～12時
毎月/第2土曜日・第4木曜日
講師 富田 光明 氏

参加料 520円/回

定員 15～20名

申し込み

アイコーサービス(株) 東海市しあわせ村 1F スタッフルーム
指定管理者 TEL052-689-1287又は嚶鳴庵TEL052-601-0005



キリトリ

平成 年 月 日

坐禅

お名前

電話番号